



Gazeta

Wasilkowska

CZASOPISMO SPOŁECZNO - KULTURALNE GMINY WASILKÓW



W numerze:

- Ocalić pamięć Wasilkowa - wspólny apel do mieszkańców
- W samorządzie najważniejsi są ludzie - rozmowa z Dominiką Jocz Zastępcą Burmistrza Wasilkowa
- Zapiski ze spotkania autorskiego z Markiem Kamińskim



Zeskanuj kod QR i polub Wasilków na Facebooku

MÓWIĄ DZIECI...

2 kwietnia -
Międzynarodowy Dzień
Książki dla Dzieci,
urodziny Hansa
Christiana Andersena

O KSIĄŻKACH

I CZYTANIU

DLACZEGO CZYTANIE JEST COOL?

BO MOŻNA POCZYTAĆ W
BAZIE Z KOCÓW W
DESZCZOWY DZIEŃ <3

DOBRE ROBI NA
MÓZG

CZYTAJĄC PRZED SNEM
ŁATWIEJ JEST ZASNAĆ



Z czym kojarzy Wam się czytanie?

- Z opowieścią
- Literami
- Bliskością
- Z MUCHĄ! - dlatego, że w mojej ulubionej książce jest mucha :)
- Z ciekawością
- Mózgiem
- Myśleniem
- Z wyobraźnią



GDY KSIĄŻKĘ OTWIERASZ

- W każdej bibliotece
- Każda nowa strona
- Jest wymarzona
- Ducha pogoda

Macie swoje ulubione miejsce do czytania?

- W domu - najczęściej w sobie
- w pokoju
- W łóżku
- Na kanapie
- W kółku najlepszej
- w łóżku, ale zdarzało się w łóżku z koców z bratem

Twoim jest zadaniem	Na leżąco deszczu
Zamiast przed ekranem	Przyniść książkę z szafy
Zostań z czytaniem!	Chcę czytać jeszcze!

Kacper Jankowski

Poetyckie wariacje ;)

NAJLEPSZE LEKTURY SZKOLNE WEDŁUG MAŁEJ REDAKCJI:

- "DZIADEK I NIEDŹWIADEK"
- "WŚCIBSCY"
- "PLASTUSIOWY PAMIĘTNIK"
- "MIKOŁAJEK"



Books

To zrobił Szymon :D

MRÓWKA CZYTA KSIĄŻKĘ

Mamy w bibliotece książki o Kapibarach!!!

NASZE ULUBIONE KSIĄŻKI:

- PRZYGODOWE
- "PAMIĘTNIK 8-BITOWEGO KOTA"
- ZIELNIK - Bo Kocham Kwiaty! :)
- seria o PINKU
- komiksy SISTERS

Gdybyś mógł zostać literackim bohaterem na jeden dzień kim byś został/została?

- Kaczorem Donaldem, bo dużo czytałem
- Świerszczem, bo jest w moim Zielniku!
- Lulką z książki o Pinku, bo jest przyjaciółką Pinka
- Mopsorożkiem - jest śmieszny, zabawny

UWAGA NA KOTA! Z naszych opowieści:

- Kot obsikał moją książkę leżącą w torbie na podłodze. :(
- A mnie wybrudził książkę karmą, na szczęście nie była z biblioteki...

Niesamowita przyroda
Dla nerwów ochłoda
Mądrzejszo jest głowa
Tak działają książki!

ASIA

Dlaczego warto odwiedzać bibliotekę?

- Dlatego, że mama jest w pracy! <3
- Bo można wypożyczać książki i to za darmo!
- Bo można fajnie spędzić czas, np. wziąć książkę i ją przeczytać albo przyjąć na Małą Redakcję
- Można wypożyczać naprawdę fajne książki
- Bo można sobie powybierać książki, większy wybór niż w bibliotece szkolnej

JULIAC.

SO MANY BOOKS,
SO LITTLE TIME

Z czytaniem jest doskonale
Poczuj się wspaniale
Kochaj czytać książki!

Emilka ♡

Zaczytani Mali Redaktorzy... :)

Materiał przygotowała Mała Redakcja Gazety Wasilkowskiej w składzie: Emilia Cichońska, Joanna Cichońska, Julia Ciulkin, Kacper Puszko, Szymon Trochimczyk. Redakcja rubryki: Anna Łukaszewicz

Wywiad Małej Redakcji z Dyrektorką Biblioteki Elżbietą Kisło



Emilka: Co Pani Dyrektorko lubi jeść?

Kiedy byłam dzieckiem bardzo lubiłam tę samą potrawę, którą lubi Iga Świątek – makaron z sosem truskawkowym. Teraz to danie bardzo lubi mój syn. Lubię na przykład spaghetti, ale też tradycyjną polską kuchnię. Uwielbiam zupę ogórkową, pomidorową, szczawiową. Wśród moich ulubionych potraw są także kartacze, wszelkie surówki i sałatki. Jeśli chodzi o ciasta, bardzo lubię też te tradycyjne – szarlotkę, sernik. Czasem jadam słodczyce, ale niezbyt często. Staram się ich unikać, chociaż je lubię.

Julia: Moja babcia robi bardzo dobre kartacze.

Ooo, to ja Ci zazdroścę, bo za bardzo robić ich nie umiem, ale je lubię.

Asia: Jaka była Pani ulubiona książka w dzieciństwie?

Myślałam dziś nad tym nawet, bo spodziewałam się takiego pytania. Powiem Wam o dwóch książkach, nie wiem czy je znacie. Jedną może znacie, drugiej pewnie nie, bo jest obecnie mało popularna. Pamiętam, że bardzo lubiłam kiedy książki czytała mi mama. Zapamiętałam jak czytała mi baśnie Andersena. Znać jakieś baśnie Andersena?

Mała Redakcja: TAK!

Przez to wspomnienie wspólnego czytania ta książka bardzo dobrze mi się kojarzy, a w pamięci mam też różne sytuacje związane z tym czytaniem. Druga książka, która mi się dzisiaj przypominała to w zasadzie cykl książek dla młodszej młodzieży „Mary Poppins”. To były książki, które uwielbiałam! Uwielbiałam przygody głównej bohaterki, do dziś pamiętam jak bardzo pobudzała ona moją wyobraźnię. Oczywiście tych książek było dużo w moim dzieciństwie, ale to właśnie te dwie mi się dzisiaj przypominały.

Szymon: Ile jest książek w bibliotece?

Może to właśnie zadanie dla Małej Redakcji? Policzyć ile jest książek w bibliotece? Jak myślicie, dalibyście radę?

Mała Redakcja: TAK!

A umiecie liczyć do 40 000? A nawet więcej? Tak, książek w naszej bibliotece jest ponad 40 000. Szymon jesteś dobry z matematyki, więc pewnie policzyłbyś bez trudu.

Szymon: Ale dużo czasu by to zajęło.

Rzeczywiście zajęłoby dużo czasu. Tych książek jest aż tyle, bo jak się pewnie domyślacie, książki w bibliotece gromadzone są przez lata. Mimo że stare książki, mówiąc po bibliotekarsku, są na bieżąco ubytkowane – czyli usuwane z księgozbioru, to każdego roku kupujemy do naszej biblioteki około 2000 nowych książek, stąd ta liczba jest taka duża.

Kacper: Gdyby bibliotekę zaatakowały termyty i mogłaby Pani uratować tylko jedną książkę - która by to była?

Z ponad 40 000 wybrać jedną? To bardzo trudne pytanie. Myślę, że robiłabym wszystko, żeby uratować wszystkie książki, razem z naszymi bibliotekarzami. Każda książka jest ważna, każda jest warta tego, żeby ją uchronić przed termitami. Strach pomyśleć, co mogłyby narobić te termyty w bibliotece.

Mała Redakcja: Nic dobrego...

Julia: Czy więcej książek jest w dziale dla dorosłych czy dla dzieci?

Więcej książek jest w dziale dla dorosłych.

Mała Redakcja: O nie!!!

Tak jest. Jednak w ostatnich latach mocno rozwija się też księgozbiór w oddziale dziecięcym, ponieważ mamy coraz więcej dziecięcych czytelników. Staramy się odpowiadać na ich potrzeby i oczekiwania i tych książek kupujemy z roku na rok coraz więcej. W tym momencie jeszcze mamy więcej książek w oddziale dla

dorostych, ale tak naprawdę oddział dziecięcy go dogania. Jeszcze kilka lat temu to w oddziale dla dorosłych było więcej czytelników, w tej chwili więcej czytelników mamy wśród dzieci. Zapraszam Was serdecznie do tego, żeby z tego oddziału korzystać. Można też składać zamówienia u bibliotekarzy – wnioskować, żeby do biblioteki były kupowane właśnie takie książki, które Was interesują.

Kacper: A gdyby biblioteka była statkiem kosmicznym to kto byłby kapitanem? Gdzie byłby silnik?

A to musiałyby być mężczyzna? Czy kobieta też mogłaby być?

Kacper: Kobieta też mogłaby być.

Może i chciałabym być kapitanem, ale na pewno nie chciałabym zostać sama na tym statku, bez załogi, bez pomocników. Bez ekipy nie da się za wiele zrobić. Mogłabym wyobrazić sobie bibliotekę jako statek kosmiczny, ale nie wiem gdzie w statkach kosmicznych są silniki.

Julia: Czy woli Pani czytać książki komediowe czy romantyczne?

Lubię i komediowe i romantyczne. Nie bardzo lubię kryminały, chociaż wiem, że dorośli chętnie je czytają. Nie wiem czy wiecie,

ale są też kryminały dla dzieci i młodzieży. Ja bardzo lubię książki obyczajowe, one mieszczą w sobie właśnie te dwie kategorie, o które mnie pytasz.

Mała Redakcja: Co powiedziałaaby Pani dziecku, które twierdzi, że nie lubi czytać? Ma Pani na to jakieś magiczne zaklęcie?

Julia: W książkach są potwory!

<Śmiech> Dzięki Julia, podpowiedziałaś mi. Wiem, że dzieci lubią potwory, ale też tajemnice, zagadki, a w książkach to wszystko jest. Powiedziałabym więc, że wszystko co istnieje w świecie i wyobraźni dziecka, istnieje też w książkach. W książkach można przeżywać zupełnie niesamowite historie, wcielać się w różnych bohaterów i naprawdę być księżniczką, Panem Kleksem, każdym. A może Wy mi pomożecie wymyślić takie zaklęcie? Co byście powiedzieli dziecku, które nie lubi czytać książek?

Julia: Książkus Opętanus! Książka Cię opęta!

Brawo! To jest dobre zaklęcie. :)

Źródło: Miejska Biblioteka Publiczna w Wasilkowie

Zimowe występy wasilkowskiego Chóru Mam

Sezon jesienno-zimowy okazał się bardzo intensywnym czasem dla śpiewających Mam z Wasilkowa działających w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. prof. Haliny Krukowskiej:

- 20 grudnia Chór Mam wziął udział w IV Biaostockim Przeglądzie Kolęd i Pastorałek w ramach XXXII Międzynarodowego Festiwalu Kolęd i Pastorałek im. Księdza Kazimierza Szwarlika w Będzinie. W kategorii chóry i zespoły nasz chór wyśpiewał sobie SREBRNY DYPLOM! To był pierwszy konkursowy występ naszych Mam, do którego wytrwale przygotowywały się przez kilka tygodni - tym bardziej tak wielki sukces uskrzydlił nasze Chórzystki oraz Dyrygentkę.
- 22 grudnia nasz chór uświetnił swoim występem Spotkanie Opłatkowe mieszkańców gminy Wasilków oraz przedstawicieli lokalnych jednostek samorządowych. Dziękujemy za zaproszenie, chwilę refleksji oraz przedsmak świątecznej radości!
- 11 stycznia Chór Mam miał zaszczyt wziąć udział w Koncercie Kolęd zorganizowanym w Parafii pw. Najświętszego Serca Jezusa w Białymstoku, prezentując swój repertuar. Mamy zaśpiewały także kolędy „Bóg się rodzi” oraz „Leży Jezus Malusieńki” w dużym formacie -wspólnie z chórem Parafialnym NSJ, chórem firmy AC oraz scholą z Supraśla. Było to niezwykle wzruszające spotkanie, które pokazało jak wiele dobra rodzi się ze wspólnego śpiewania. Dziękujemy za zaproszenie Panu Michałowi Puchlikowi - dyrygentowi chóru NSJ za piękny czas i wspaniałą atmosferę.

Chór Mam to regularne spotkania pod okiem profesjonalnej dyrygentki, nakierowane na pracę z oddechem, zabawę muzyką, wspólne spędzanie czasu i wsparcie w trudach macierzyństwa. Muzyka i śpiew stanowią tło dla społecznego zaktywizowania mam, które pochłonięte opieką nad dziećmi lub przygotowaniami do roli mamy mogą czuć się osamotnione. Szczególnie mogą to być mamy, które niedawno zamieszkały w naszej okolicy – Chór Mam będzie dla nich świetną okazją do nawiązania nowych znajomości i wzajemnego wsparcia kobiet w podobnej sytuacji życiowej. Chórom Mam towarzyszy także dewiza „Mamy śpiewają, dzieci się rozwijają!” – badania naukowe potwierdzają, że śpiew stymuluje i wspiera rozwój naszych dzieci, buduje emocjonalną więź, a spotkania we wspólnym gronie wspomagają proces socjalizacji. Dyrygentka chóru: Klaudia Cichońska.

Próby Chóru Mam odbywają się w każdą środę o godzinie 10:30. Chcesz do nas dołączyć? Serdecznie zapraszamy w każdym momencie! :) Przed pierwszą wizytą prosimy o telefon lub sms: 85 718 52 32, kom. 516 362 291.

Źródło: Miejska Biblioteka Publiczna w Wasilkowie



Zapiski ze spotkania autorskiego z **Markiem Kamińskim**



16 lutego Miejska Biblioteka Publiczna im. prof. Haliny Krukowskiej gościła na spotkaniu autorskim słynnego polarnika, podróżnika, filozofa i autora książek. Niezwykłą rozmowę z Markiem Kamińskim przy aktywnym udziale publiczności poprowadziła Dorota Sokołowska.

Dorota Sokołowska: Jest Pan niezwykłą, ale też skromną osobą, dlatego też jesteśmy bardzo ciekawi wizji Pana świata, tego ważnego startu w ekstremalne podróże. Ciekawi mnie ogromnie to, co się znajduje, gdy się wyrusza?

Marek Kamiński: W życiu mamy różne okresy. Inaczej myślimy jako dziecko, inaczej jako dorośli. To jest ciekawe, na ile dajemy ukształtować swoje życie temu światu, a na ile my je kształtujemy, nadajemy mu sens, niezależnie od przeszkód. To nie jest tak, że człowiek staje się takim jakim jest, bo taki jest los. Człowiek cały czas podejmuje decyzje, każdego dnia. Może iść tą samą drogą, może nic nie robić, a może też zrobić coś innego. Oczywiście jesteśmy trochę ograniczeni światem zewnętrznym, tym ile mamy lat, naszym wykształceniem, doświadczeniem. Na każdym etapie możemy wybrać i zmienić nasze życie. Ja w życiu często zmieniałem trajektorie. (...) Nigdy nie zatrzymywałem się na tym że, np. jak już zdobyłem biegun to mogę zdobywać tylko bieguny, że jak jestem filozofem to mogę uczyć tylko filozofii, jak jestem pisarzem, to będę tylko pisać. Myślę, że człowiek może być całością. (...) Ważne by dzielić się tym doświadczeniem z innymi, pomagać w sposób w jaki mogę. Kiedy myślę o wszystkich swoich wyprawach to widzę, że człowiek jest takim trochę egoistą, lubi się dobrze czuć, przynajmniej sam ze sobą. Jeżeli lepiej się czuję kiedy pomagam innym, to w naturalny sposób to wybieram. Zauważyłem to już jako dziecko, że jeżeli mogę komuś pomóc, coś dobrego zrobić, to jest to dużo przyjemniejsze niż tylko robienie czegoś dla siebie. Dlatego też staram się znajdować takie przełożenie i takie sposoby, żeby dzielić się tą wiedzą z odporności psychicznej. Drugi taki sposób to działania Fundacji *Kaminski Foundation*, która wspiera, dzieci, młodzież i dorosłych. (...) W obecnych czasach równie ważna jak odporność fizyczna, o którą Państwo dbacie np. kupując suplementy. To, że

Państwo jesteście tutaj to znaczy, że dbacie o swoje wnętrze. Warto mieć właśnie takie suplementy dla swojej głowy, umysłu czy duszy.

D.S.: Postanowił Pan założyć fundację i wspierać w ten sposób młodych ludzi.

M.K.: Fundacja powstała 30 lat temu. Kiedy szedłem na biegun północny, postanowiłem poświęcić tę wyprawę szpitalowi dla dzieci chorych na choroby nowotworowe, który miał zostać zamknięty i przeniesiony do innego miasta. Wtedy właśnie stworzyliśmy fundację i na biegunie południowym dostałem listy od tych dzieci i to było dla mnie dużo większe przeżycie, wrażenie i emocje niż samo zdobycie bieguna. Więc takie były początki fundacji, a odpornością psychiczną zaczęliśmy się zajmować po wyprawie z Jankiem Melą. Zrozumiałem, że tym, co pozwoliło mu dojść na biegun, pomimo tego, że nie ma ręki, nogi i ma inne ograniczenia, była właśnie odporność psychiczna. Ciało niewiele znaczy, ciało podąża za głową. Nawet żeby wytrenować ciało potrzebna jest właśnie ta odporność. (...)

D.S.: Ostatnią wyprawę zakończył Pan półtora miesiąca temu...

M.K.: 31 grudnia to był jeden z najwspanialszych dni w moim życiu, ponieważ stanęliśmy razem z moim synem Kayem na biegunie południowym. Niebawem jadę na kolejną wyprawę, tym razem z córką, na Antarktydę i Patagonię. Trochę zadecydował o tym los, ale tak myślę, że z Antarktydą jest właśnie tak, że to stoi na takim poziomie duchowym. Coś musi w duszy zawołać, Antarktyda musi zawołać. Ja sam wymyśliłem sobie, że pójdę na Antarktydę, a mój syn Kay powiedział po jakimś czasie: „Tato, to ja bym chciał pójść z Tobą na biegun południowy”. W sumie potem całą wyprawę przerobiłem tak, że była to wyprawa mojego syna na biegun a nie moja, ale myślę że ten pomysł wziął się stąd, że Antarktyda mnie tak nagle zawołała. (...) Jak przychodzą obrazy, wspomnienia, to tak jakbyśmy byli na tej Antarktydzie, jakby ona do nas przyszła. Dlatego też zacząłem tworzyć książki *Polaris*, gdzieś podświadomie chciałem wyruszyć do tego świata. Potem wojsko zwróciło się do mnie z prośbą o to, żeby napisać koncepcję wyprawy na biegun, co właśnie zrobiłem i pomyślałem, że na ten biegun mogę pójść też bez wojska, sam. Wtedy też pomyślałem, żeby zrobić serię wypraw *Pole2Pole Expedition* z bieguna południowego na biegun północny. Żeby ten biegun południowy był startem, a nie końcem wyprawy.

D.S.: Jestem bardzo ciekawa, co towarzyszyło Panu podczas wyprawy z Kayem? Zazwyczaj kiedy uczymy dzieci świata, to człowiek ponownie go poznaje. Czy Pan ponownie poznał swój biegun widząc go oczami swojego dziecka? Jednak jest to ekstremalna wyprawa, która wymaga hartu, wytrwałości, zmagania się z własnymi ograniczeniami. Czy Pan był też trochę tata, który się boi?

M.K.: Myślę, że nie mogłem być tata, który się boi, bo gdyby tak było, musiałbym przerwać wyprawę. Musiałem mieć taki bardziej niezależny stosunek do Kaya. Jako jego tata bałem się, ale

musiałem to przezwyciężyć i nie myśleć jak tata. Gdybym myślał jak tata to być może zrobiłbym za dużo rzeczy za Kaya i de facto nie pozwoliłbym mu stanąć na własnych nogach. Więc ja na pewno byłem tatą, ale musiałem mieć też perspektywę partnera. Kay także zmienił postrzeganie. Relacja syna i ojca jest cenna na całe życie, ale fajnie też czasami wyjść z tej relacji – być partnerami, a nie tylko zakładać, że ja zawsze jestem mądrzejszy, podczas gdy syn jest „tylko” synem, co czyni go nierównym w tej relacji. Ta relacja ojca i syna może być też czasami ciężąca przez tę nierówność i powodować taki bunt przeciwko ojcu, a kiedy jest partnerstwo jest zupełnie inaczej. Oczywiście trzeba wiedzieć jak manewrować pomiędzy tymi dwoma funkcjami. Dlatego nie mogłem być tatą, który się boi, raczej musiałem być gościem, który się nie boi, a jak trzeba pomaga Kayowi. Nie można się za dużo bać, bo można się przestraszyć jeszcze bardziej. Trzeba się starać nie bać na zapas. Jest tu i teraz, szkoda czasu na produkowanie negatywnych myśli. Staram się więc nie bać, nie chodzi oczywiście o lekkomyślność, ale o to, że produkowanie strachu nic nie daje.

D.S.: A to patrzeć oczami Kaya na znany świat?

M.K.: Nie wiem do końca, na ile mogłem patrzeć oczami Kaya, bo musiałem być skoncentrowany na tym, żeby przeżyć, wskazywać drogę. Człowiek jest w ciągłej akcji, podczas której jest trudno i trzeba działać, a więc nie ma czasu zastanawiać się nad tym, jak Kay to postrzega. Po prostu to była kolejna wyprawa, podczas której byliśmy razem, przeżyliśmy wspólnie tę przygodę. Bardziej byłem skoncentrowany na Kayu. Jeżeli przyjąć, że te oczy Kaya to była ta relacja, która się nawiązała, to na pewno byłem w stanie patrzeć jego oczami. Generalnie takie wyprawy są pełne sprzeczności - jak to, że biegun północny i biegun południowy są na końcach Ziemi, a jednak Ziemia je łączy. Musiałem patrzeć swoimi oczami, ale chociażby dzięki długim wieczornym rozmowom w namiocie mogłem przeżyć i dostrzec to, co widzi Kay. To nam otworzyło drogę do tej relacji - poczułem jego spojrzenie na ten świat, przez to się bardziej zbliżyliśmy.

Pytanie z publiczności: A zdarza się Panu nic nie robić? <śmiech>

M.K.: Tak zdarza się, przecież to jest ważne, żeby nic nie robić, mieć taki czas dla siebie. Człowiek nie jest maszyną. Nawet te największe rekordy nie są warte tego, żeby być obsesyjnie podporządkowanym pracy. (...) Umiejętność treningu jest tak samo ważna, jak umiejętność regeneracji. Jeśli intensywnie się trenowało, tak samo intensywnie trzeba odpoczywać. Kompletnie nicnierobienie i niemyślenie - to bardzo ważne, żeby organizm miał taki moment spokoju. Nawiązując do pytania o ekstremalne wyprawy - ja nie muszę być w ruchu cały czas, jak najbardziej lubię bezruch, tak samo jak ruch. Nie interesuje mnie tylko ruch „sam w sobie”, ale zmiana kontekstu. Gdy człowiek się rusza to zmienia się perspektywa - nasza perspektywa, perspektywa świata, w którym jesteśmy, ludzi. Podoba mi się to, że można pojechać np. na dwa dni do Pragi pociągiem czy samolotem, który jest teraz super tani z Gdańska i nagle się zmienia kontekst. Są inne biblioteki, inne książki, o innych rzeczach się rozmawia z ludźmi i wiele rzeczy jest po prostu innych. To mi

się podoba, nie sam ruch, to że muszę gdzieś być. Mam też dom i rodzinę i jest równie ważne, żeby mieć balans i być z nimi. Gdybym miał wybrać, czy lepiej być przez cały rok na wyprawie, czy w domu, to wybrałbym dom. To w domu mam prawie cały świat pod ręką, a tak, to muszę po tym świecie składać różne kawałki. To jest takie naturalne, że gdy człowiek postawi sobie jakąś poprzeczkę i ją przeskoczy, to chce tą poprzeczkę nieustannie podnosić. Bieguny przyciągnęły mnie swoją tajemniczością, a nie celem samym w sobie. Najważniejszy był sens - zdobycie dwóch biegunów jednego roku dla Polski, pozostawienie tam naszej flagi, wyprawa z Jankiem Melą. Sens był ważniejszy, a ekstrema była tylko formą. Jak farba akrylowa czy olejna, powiedzmy, jest bardziej ekstremalna ze względu na swoją trwałość. To jest jakby kolor tej farby, bo jak już człowiek przyzwyczai się do niebezpieczeństwa, to już potem nie robi ono takiego wrażenia. Te wyprawy ekstremalne to nigdy nie był najważniejszy efekt, tylko cel - do czego to prowadzi? Okazało się, że czasem droga do tych celów prowadzi właśnie przez te ekstremalne wyprawy. Po prostu trzeba było je przejść.

Pytanie z publiczności: Jak długo przygotowywał się Pan do pielgrzymki do Santiago de Compostela i czy był to przypadek że nie zabrał Pan nikogo ze sobą? Czy po prostu chciał Pan wyruszyć sam?

M.K.: Czasami mam w sobie taki optymizm, że zaniżam wielkość wyzwania. Wydaje mi się, że coś będzie dużo łatwiejsze niż jest. Myślałem, że to będzie taka podróż duchowa. Nie wiedziałem, że ten ciężar pielgrzymki wzrasta wraz z kilometrami. Każdy z tych kilometrów robi różnicę i rzeczywiście nie wiedziałem, że to będzie aż tak ekstremalna pielgrzymka. Nie chciałem szukać kogoś przypadkowego, a akurat nikt z moich znajomych się nie wybierał. Pomyślałem wtedy, że większość pielgrzymek to samotne wyprawy, dlatego to był i wybór i konieczność. Chociaż muszę dodać, że przez pół wyprawy gdzieś obok był ze mną reżyser filmu.

D.S.: Zapytam Pana o to, co powiedział Pan na początku. Słyszał Pan, że biegun „woła”, jak to wygląda? I jak się już potem idzie, idzie Pan jako Marek Kamiński, ale idzie Pan przez ten pusty, bały, zimny świat... Co wtedy się myśli, kiedy się idzie? Czy to jest rodzaj takiej tożsamości - tam, w tym świecie? Czy jest Pan wtedy Markiem Kamińskim czy kimś innym?

M.K.: Jeśli człowiek jest nastawiony na ten głos wewnętrzny, szuka go, żeby prowadził przez życie, to wtedy ten głos podsuwa mu różne obrazy, sny. Zaczynamy wtedy myśleć w tym kierunku, coś zrobić. Ja zacząłem pisać książki o Antarktydzie, *Polaris 1*, *Polaris 2*. Więc Antarktyda woła na swój sposób. To tak, jak człowiek myśli na początku o swojej ukochanej, to działa w podobny sposób. Jeśli chodzi o drugą część pytania - o czym się myśli, kim się jest - to trudno jest mi powiedzieć. Zawsze na Antarktydzie byłem kimś innym jako człowiek, miałem inny stan umysłu za pierwszym razem, inny za drugim, inny za trzecim i za każdym razem jestem trochę innym Markiem. To spowodowane jest tym, że pomiędzy tymi wyprawami człowiek się rozwija, coś innego wynosi z tych wypraw, jest już inny. Za pierwszym razem skupiałem się na tym rekordzie, żeby dojść za wszelką cenę - w sumie mogłem iść wolniej, nie wiem

czemu chciałem tak szybko. (...) Nawet zapytałem się Kaya - mówię do niego: „Wiesz, ja myślałem przez 50% tej wyprawy, że my nie dojdziemy, przez 25% myślałem - może dojdziemy, może nie, tylko 25 % czasu myślałem, że dojdziemy.” Byłem bardzo sceptyczny, jeśli chodzi o wynik, chociaż chciałem oczywiście zrobić wszystko, żeby tam dojść. Były też jednak twarde dane – kilometry, które robiliśmy. Byliśmy z Kayem jakby w tym samym miejscu, w tym samym czasie, w którym ja byłem 30 lat temu. Powiedziałem do Kaya: „Ciekawe, co by ten Marek mi powiedział, gdybym go spotkał.”, a Kay odpowiedział mi: „Odpowiedziałby ci, że jest mu ciężko.” To racjonalne myślenie uświadomiło mi, że rzeczywiście musiało mu być tak samo ciężko, jak teraz. Czasami jest tak, że im cięższa sytuacja, tym szybciej o tym zapominamy. Więc możemy tam spotkać samego siebie w tym momencie życia, w którym jesteśmy, możemy też spotkać przyszłych siebie. Za każdym razem, gdy byłem na Antarktydzie, przychodziło mi dużo pomysłów do głowy. Ta wszechobecna pustka rodzi czasami w głowie szalone pomysły. Pomimo tego, że Antarktyda jest zimna, lodowata, obca, niedostępna, to czułem głęboką więź z nią, jak z żadnym innym miejscem na ziemi.

Pytanie z publiczności: Czy mógłby Pan powiedzieć nam kilka słów o tym projekcie budowania odporności psychicznej i o tym jak to wygląda u Pana. Czy nad tą odpornością trzeba ciągle pracować? Czy jest to jakimś celem, który można osiągnąć i później już tylko wystarczy utrzymać?

M. K.: Zaczynając od końca: to tak jak z odpornością fizyczną, odpornością ciała - nie da się jej osiągnąć raz na całe życie. Jest zmienna w zależności od stylu życia, jaki prowadzimy. Podobnie jest z odpornością psychiczną. Można się tego nauczyć przez trening, ale potem trzeba to utrzymywać. Dlatego nie można zaniedbywać innych ważnych rzeczy, takich jak: sens życia, cele, sen, regeneracja, ponieważ z miejsca możemy tę odporność stracić. Musimy się trzymać

pewnej drogi, odporność nie jest nam dana na całe życie. Tak samo ja muszę testować swoją odporność. To nie jest tak, że jak byłem na biegunach, to będę odporny psychicznie. Jako fundacja robimy taki cykl treningów, warsztatów w różnych miejscach, jak chociażby biblioteki. Mamy trenerów, którzy prowadzą takie zajęcia jak sztuka odporności, sztuka osiągania celów, sztuka relacji. Odporność psychiczna to nie jest jedna rzecz, to jest cały system. Stworzyliśmy też bezpłatną aplikację *LifePlan App* wspierającą rozwój osobisty, budowanie odporności psychicznej oraz realizację celów u dzieci i młodzieży. Pomaga definiować marzenia, planować ich realizację, pokonywać lęki i odkrywać mocne strony poprzez ćwiczenia. Inne narzędzia jakie stworzyliśmy to test odporności psychicznej, który pozwala zmierzyć odporność oraz książki „*Dziennik Mocy*” oraz „*Power4start Sztuka Osiągania Celów*” do pracy z odpornością psychiczną. Te warsztaty zostały opracowane przez naukowców. Program ten przechodził również Janek Mela.

*Źródło: Biblioteka Miejska w Wasilkowie
Zdjęcia: Urząd Miejski w Wasilkowie*



20-lecie MOAK

**DWUDZIESTOLECIE TO NIE TYLKO OKAZJA DO WSPOMNIEŃ,
ALE MOMENT WYZNACZAJĄCY KOLEJNE KIERUNKI ROZWOJU**



W 2026 roku z okazji 20-lecia MOAK-u przygotowaliśmy dla Was specjalny cykl wydarzeń, który rozpocznie się w grudniu 2025 i potrwa przez cały rok aż do grudnia.

Będzie to rok pełen wernisaży wystaw, seansów kinowych, spektakli, koncertów, warsztatów i festynów oraz naszych flagowych wydarzeń jakimi są Warsztaty Słowiańskie, Dni Wasilkowa, Nadrzeczny Salon Ambientu, Reggae Day, Festiwal Rzeka Ognia, Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej i Kameralnej im. Ks. Wacława Rabczyńskiego.

Dwudziestolecie to nie tylko okazja do wspomnień, ale moment wyznaczający kolejne kierunki rozwoju. MOAK planuje dalszą rozbudowę oferty, rozszerzenie działań edukacyjnych, wzmacnianie współpracy z mieszkańcami oraz kontynuację misji wspierania lokalnych twórców.

Szczególnie ważnym kierunkiem dla naszej instytucji jest dalszy rozwój współpracy z Młodzieżą, wzmacnianie ich kompetencji oraz wspieranie w realizacji pomysłów i inicjatyw. Równolegle ważne jest dla nas systematyczne poszerzanie oferty i współpraca z lokalnymi społecznościami w ramach "Otwartych Świetlic MOAK-u" na terenach wiejskich.

Aby te cele w funkcjonowaniu MOAK-u miał zapewnioną odpowiednią uważność, profesjonalne i odpowiednie podejście oraz konsekwentne i świadome kontynuowanie już podjętych działań od stycznia na stanowisko zastępcy dyrektora Miejskiego Ośrodka Animacji Kultury w Wasilkowie powołana została Mariola Rokšana Krajewska.

Rokšana Krajewska jest osobą aktywną w środowisku kulturalnym i społecznym w Wasilkowie – odpowiadająca dotychczas w MOAK za realizację warsztatów, projektów i działań skierowanych do młodzieży i realizowanych wspólnie z młodzieżą. Koordynatorka i autorka wielu projektów, wieloletnia instruktorka harcerska, inicjatorka Klubu Mam, społeczniczka i osoba z tysiącami pomysłów, które liczymy że będziemy wspólnie z korzyścią dla mieszkańców miasta i gminy Wasilków realizować.

Działamy dalej, by w Wasilkowie kultura otaczała, zaskakiwała, angażowała.

Na przestrzeni 20 lat MOAK zorganizował setki wydarzeń, z których wiele na trwałe wpisało się do kalendarza a Wy już dzisiaj zapiszcie sobie daty tych wydarzeń w 2026 roku

Warsztaty Słowiańskie – czerwcowe wydarzenie na Cyplu, łączące edukację historyczną z animacją kulturalną – 20 czerwca 2026 r.



Dni Wasilkowa/Wasilkowskie Lato – coroczne święto miasta, które łączy koncerty, występy lokalnych artystów i rodzinne atrakcje na terenie zalewu. – 4 lipca 2026 r.



Siódmy Nadrzeczny Salon Ambientu – impreza prezentująca muzykę nurtu ambientalnego, organizowana wspólnie z Up To Date Festiwal – 11 lipca 2026 r.



15. Reggae Day – jedyna w regionie impreza prezentująca muzykę reggae, dub i ska – 22 sierpnia 2026 r.



6. Festiwal Rzeka Ognia – wyjątkowy konkurs solistów i grup ogniowych, który od pięciu lat rozgrzewa publiczność niezwykłymi pokazami na terenie rekreacyjnym Cypel nad rzeką Supraśl – 4-5 września 2026 r.



XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej i Kameralnej im. ks. Wacława Rabczyńskiego – zainaugurowany w 2005 roku festiwal jest jedynym tego typu wydarzeniem kulturalnym w województwie podlaskim – soboty i niedziele września 2026 r.



Do tego dochodzą liczne przeglądy twórczości dziecięcej i młodzieżowej, wystawy artystyczne, spektakle teatralne, seanse kinowe oraz koncerty. Bądźcie z nami na bieżąco i odwiedzajcie stronę www.moakwasilkow.pl na której dowiecie się o wszystkich naszych działaniach.

Partnerem wydarzeń w ramach 20-lecia MOAK w Wasilkowie są Wodociągi Białostockie



Źródło: MOAK Wasilków

Spotkanie z pracownikiem Krajobrazowego Parku Puszczy Knyszyńskiej



W Przedszkolu Słonecznym w Wasilkowie odbyło się kolejne, coroczne spotkanie edukacyjne z pracownikiem Krajobrazowego Parku Puszczy Knyszyńskiej. Naszym gościem była pani Ewa Kraśnicka, która w bardzo ciekawy i przystępny sposób przybliżyła dzieciom wiedzę na temat ptaków żyjących w naszym regionie.

Podczas spotkania przedszkolaki dowiedziały się, jakie gatunki ptaków można spotkać zimą, jak rozpoznać je po wyglądzie i śpiewie

oraz dlaczego ptaki potrzebują szczególnej pomocy w czasie srogiej zimy. Pani Ewa opowiedziała również, w jaki sposób prawidłowo dokarmiać ptaki, jakiego pożywienia unikać oraz dlaczego regularność i odpowiedzialność w dokarmianiu są tak ważne.

Dzieci z dużym zainteresowaniem słuchały opowieści, zadawały pytania i chętnie dzieliły się własnymi obserwacjami przyrody. Spotkanie było nie tylko cenną lekcją przyrodniczą, ale także okazją do kształtowania postaw proekologicznych i uwrażliwienia najmłodszych na potrzeby zwierząt.

Coroczna współpraca Przedszkola Słonecznego w Wasilkowie z Krajobrazowym Parkiem Puszczy Knyszyńskiej to ważny element edukacji ekologicznej dzieci. Takie spotkania uczą szacunku do przyrody oraz pokazują, że nawet najmniejsze działania mogą mieć duże znaczenie dla ochrony środowiska.

Autor: Justyna Wiszniewska Przedszkole Słoneczne w Wasilkowie

Krajobraźnia: Integracja wokół obiektywu

ZAPROSZENIE DO WASILKOWSKIEJ SPOŁECZNOŚCI FOTOGRAFÓW



Wasilków i jego malownicze okolice od lat stanowią niewyczerpane źródło inspiracji dla artystów. Odpowiedzią na potrzebę sformalizowania tych pasji i stworzenia przestrzeni do twórczej wymiany myśli stała się **Grupa Fotograficzna „Krajobraźnia”**. To inicjatywa, która udowadnia, że fotografia może być nie tylko sposobem na dokumentowanie rzeczywistości, ale przede wszystkim silnym spoiwem lokalnej społeczności.

MISJA I DZIAŁALNOŚĆ GRUPY

Grupa „Krajobraźnia” zrzesza miłośników fotografii z Wasilkowa i okolic, stawiając sobie za cel podnoszenie kompetencji warsztatowych oraz popularyzację walorów wizualnych regionu. Działalność grupy opiera się na trzech filarach:

1. Edukacja i warsztat: Regularne spotkania pozwalają na merytoryczną dyskusję nad technikami ekspozycji, kompozycji oraz cyfrowej edycji obrazu.

2. Aktywność w terenie: Organizowane plenery fotograficzne służą nie tylko doskonaleniu umiejętności w praktyce, ale także budowaniu relacji między członkami grupy.

3. Promocja regionu: Poprzez swoje prace, członkowie „Krajobraźni” tworzą unikalne archiwum wizualne gminy, dokumentując zarówno jej przyrodę, jak i architekturę czy życie codzienne mieszkańców.

ZAPROSZENIE DO WSPÓŁPRACY

„Krajobraźnia” pozostaje formacją otwartą, nastawioną na inkluzywność i rozwój. Do grona członków może dołączyć każdy, dla kogo fotografia jest istotnym elementem życia – niezależnie od stopnia zaawansowania technicznego czy posiadanego zaplecza sprzętowego.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE I KONTAKT

Wszystkie osoby zainteresowane rozwijaniem swojej pasji pod okiem kolegów i koleżanek po fachu serdecznie zapraszamy do kontaktu. Członkostwo w grupie to szansa na wyjście z „szuflady”, zaprezentowanie swoich prac szerszemu gronu oraz udział w wystawach i projektach zbiorowych.

GDZIE NAS ZNALEŹĆ?

- **Siedziba:** Spotkania grupy odbywają się regularnie w siedzibie Miejskiego Ośrodka Animacji Kultury (MOAK) w Wasilkowie.
- **Media Społecznościowe:** Szukaj nas na Facebooku pod nazwą „Grupa Fotograficzna Krajobraźnia”.
- **Kontakt:** Zachęcamy do wysyłania pytań poprzez wiadomości prywatne na profilu społecznościowym lub bezpośrednio w siedzibie MOAK.

Wasilków, widziany przez obiektyw „Krajobraźni”, zyskuje nowe oblicze. Zapraszamy, byś stał się częścią tej wspólnej wizji.

Źródło: Grupa Fotograficzna Krajobraźnia

Centrum Usług Społecznych

Trwa rekrutacja do **BEZPŁATNYCH** usług społecznych



Fundusze Europejskie dla Podlaskiego



Rzeczypospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



Centrum Usług Społecznych w Wasilkowie zaprasza wszystkich mieszkańców Gminy do udziału w projekcie oferującym różnorodne wsparcie dla rodzin, dzieci oraz seniorów. To propozycja dla wszystkich, którzy chcą zadbać o relacje, rozwój, aktywność i codzienny dobrostan. Aktualnie prowadzimy rekrutację do usług przewidzianych w projekcie. Udział w usługach w ramach Projektu jest całkowicie bezpłatny do 30.04.2028 r. i niezależny od sytuacji finansowej uczestnika. Zachęcamy do zapoznania się z ofertą i składania formularzy rekrutacyjnych, które są dostępne w siedzibie

Centrum. Szczegółowe informacje można uzyskać: telefonicznie: 085 718 52 57 wew. 5 oraz bezpośrednio w siedzibie Centrum przy ul. Dwornej 19 w Wasilkowie (budynek OSP). Zapraszamy do zapoznania się z treścią plakatu oraz do odwiedzenia naszej strony Facebook pn: Centrum Usług Społecznych w Wasilkowie, gdzie na bieżąco dzielimy się informacjami o prowadzonych działaniach i wydarzeniach.

Źródło: Centrum Usług Społecznych w Wasilkowie

NOWE, BEZPŁATNE
USŁUGI SPOŁECZNE DLA
MIESZKAŃCÓW GMINY WASILKÓW

OKRES TRWANIA PROJEKTU:
DO 30.04.2028 R.

1 USŁUGI DLA DZIECI

- Zajęcia w 7 świetlicach wiejskich - obejmujące pomoc w nauce, gry i zabawy. Podczas zajęć będzie zapewniany poczęstunek.
- Profilaktyka zdrowia dzieci (do wyboru 3 badania na dziecko) - diagnoza wad postawy, stomatologiczna, dietetyczna, logopedyczna, optometryczna, audiologiczna. Po badaniach zapewniamy konsultacje specjalistyczne z rodzicami w celu omówienia wyników.

2 USŁUGI DLA RODZIN

- 5-dniowe warsztaty dla rodziców - wzmocnij swoje kompetencje rodzicielskie i popraw relacje w rodzinie. Zapewniamy poczęstunek i opiekę dla dzieci podczas zajęć. Grupy 10 osobowe.
- 5-dniowe warsztaty wspólne dla dzieci i rodziców - wzmocnienie więzi rodzinnych. Grupy 20 osobowe.
- Indywidualne konsultacje z psychologiem / terapeutą dla rodziców - 70 godzin bezpłatnego wsparcia dla 15 rodzin.
- Integryjne wyjazdy dla rodzin - 3 dniowe wyjazdy w obrębie województwa. Każdy wyjazd: 5 rodzin (20 osób).

3 USŁUGI DLA SENIORÓW - W WASILKOWSKIM CENTRUM SENIORA

- Specjalistyczne usługi opiekuńcze - wsparcie skierowane do 30 osób (3 grupy po 10 osób). Średnio 3 godziny tygodniowo na grupę. W tym np. psycholog, logopeda, rehabilitacja, terapia zajęciowa.
- Zajęcia ruchowe dostosowane do potrzeb i możliwości seniorów - wsparcie skierowane do 30 osób (3 grupy po 10 osób). Średnio 2 godziny tygodniowo na grupę.
- 4-dniowe bloki warsztatowe - 3 rodzaje warsztatów rocznie. Każdy warsztat dla 10 osób. 1 warsztat to 4 dni x 6 godz. Przykładowa tematyka: profilaktyka zdrowotna, nowoczesne technologie, bezpieczeństwo i umiejętności cyfrowe.
- Spotkania kulturalne, tematyczne i rekreacyjne - 4 wydarzenia rocznie, dla 30 osób.

UDZIAŁ W USŁUGACH JEST NIEZALEŻNY OD SYTUACJI FINANSOWEJ.

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!

FORMULARZE REKRUTACYJNE DOSTĘPNE SĄ
W SIEDZIBIE CUS
UL. DWORNA 19, 16-010 WASILKÓW

TEL. 85 718 52 57 WEW. 5

E-MAIL: SEKRETARIAT@CUS.WASILKOW.PL

ODWIEDŹ NASZ FACEBOOK **ZESKANUJ TELEFONEM KOD QR**

Projekt „Centrum Usług Społecznych w Gminie Wasilków” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego przez Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego 2021-2027

Fundusze Europejskie dla Polski
 Rzeczpospolita Polska
 Dofinansowane przez Unię Europejską

Koperta Życia – bezpieczeństwo na wyciągnięcie ręki

Centrum Usług Społecznych rozpoczęło akcję KOPERTA ŻYCIA rekomendowaną przez lekarzy i ratowników medycznych. Inicjatywa skierowana jest szczególnie do seniorów, osób przewlekle chorych oraz mieszkających samotnie. Koperta zawiera najważniejsze informacje o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach i dane kontaktowe do bliskich. Wypełniona koperta powinna być przechowywana w lodówce lub na lodówce. W sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia, to szybki dostęp do informacji. Koperty Życia są wydawane bezpłatnie w siedzibie CUS do wyczerpania zapasów. Szczegółowe informacje dostępne są pod numerem telefonu: 085 718 52 57 wew. 6, bezpośrednio w siedzibie CUS przy ul. Dwornej 19 w Wasilkowie (budynek OSP).



Źródło: Centrum Usług Społecznych w Wasilkowie

Konkurs literacki „Z miłości do Gminy Wasilków. Opowiedz swoją historię”

Centrum Usług Społecznych w Wasilkowie zaprosiło wszystkich mieszkańców Gminy do udziału w konkursie literackim, który był przede wszystkim okazją do twórczego wyrażenia lokalnej tożsamości, pielęgnowania wspomnień oraz umacniania więzi z Gminą i jej mieszkańcami. Uczestnicy podzielili się osobistymi historiami, wspomnieniami i wierszami inspirowanymi naszą Gminą. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpiło 9 marca 2026 r. Spośród

nadesłanych prac komisja konkursowa wyłoniła trzy najlepsze teksty. Wkrótce odbędzie się uroczyste podsumowanie konkursu, podczas którego Burmistrz Wasilkowa Pan Adrian Łuckiewicz wręczy laureatom dyplomy, a zwycięskie prace zostaną opublikowane na łamach „Gazety Wasilkowskiej”.

Źródło: Centrum Usług Społecznych w Wasilkowie

Program teleopieki domowej - program wsparcia polityki senioralnej oraz osób z niepełnosprawnościami

Centrum Usług Społecznych w Wasilkowie od 03 lipca 2024 roku realizuje projekt, pn. „Program teleopieki domowej – program wsparcia polityki senioralnej oraz osób z niepełnosprawnościami” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego+ w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Podlaskiego na lata 2021-2027 Priorytet VIII: Fundusze na rzecz edukacji i włączenia społecznego, Działanie 8.4 Wzrost dostępności usług społecznych.

Projekt będzie trwał do 31 grudnia 2027 r.

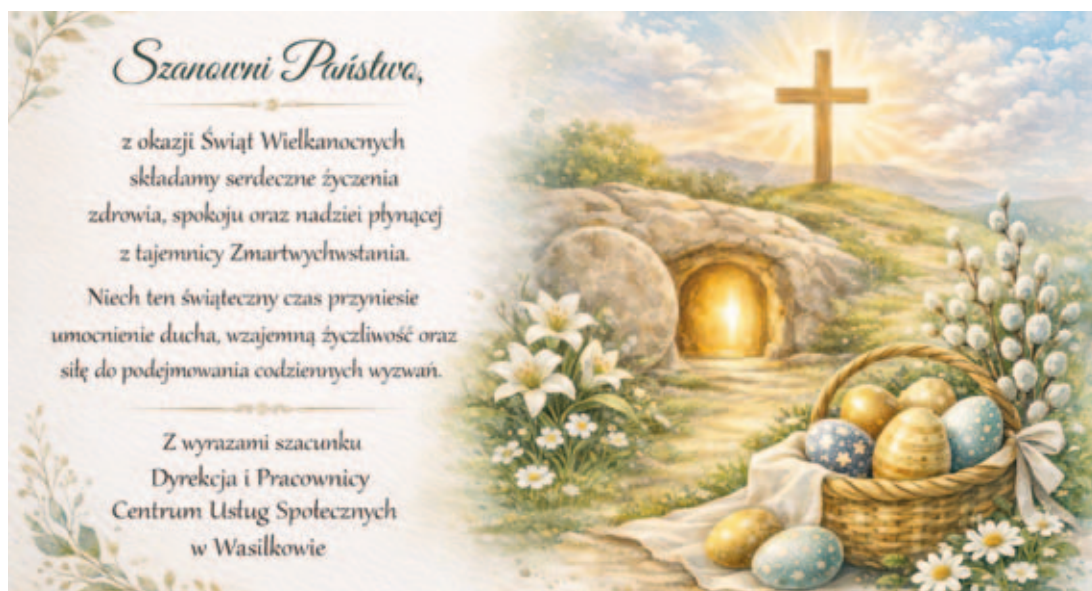
Celem projektu jest upowszechnienie i realizacja świadczenia usług społecznych w społeczności lokalnej z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych, wydłużenie okresu bezpiecznego pozostania uczestników projektu w ich środowisku oraz miejscu zamieszkania, w tym wzrost poczucia bezpieczeństwa, zwiększenie komfortu życia i poczucia bezpieczeństwa osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami, umożliwienie szybkich reakcji na sytuacje zagrażające życiu, dotarcie z usługami w formie „teleopieki” do grupy osób starszych i z niepełnosprawnościami, zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, pozostających dotychczas poza systemem pomocy. Udział w projekcie dla osób będących uczestnikami projektu jest bezpłatny.

Wsparcie w postaci usług społecznych w ramach projektu otrzymało 99 osób (65 kobiet i 34 mężczyzn):

- sąsiedzkie – 28 osób (21 kobiet, 7 mężczyzn); na potrzebę realizacji usług sąsiedzkich przeszkolono i zatrudniono na umowę zlecenie 21 osób
 - opiekuńcze – 40 osoby (25 kobiety, 15 mężczyzn); na potrzebę realizacji usług opiekuńczych zatrudniono na umowę o pracę 5 osób
 - specjalistyczne opiekuńcze- 20 osób (14 kobiet, 6 mężczyzn); na potrzebę realizacji usług specjalistycznych opiekuńczych zatrudniono na umowę o pracę 2 fizjoterapeutów.
 - asystenckie – 27 osób (15 kobiet i 12 mężczyzn); na potrzebę realizacji usług asystenckich zatrudniono 6 osób na umowę o pracę w tym 2 osoby zostały zatrudnione na ½ etatu.
- Z wyżej wymienionych osób 16 skorzystało z 2 form wsparcia społecznego.

- teleopiekuńcze - 50 osób (34 kobiety, 16 mężczyzn) otrzymało opaskę telemedyczną wraz z abonament na całodobowy monitoring użytkownika.
- Zapraszamy do udziału w projekcie.

Źródło: Centrum Usług Społecznych w Wasilkowie



Szanowni Państwo,

z okazji Świąt Wielkanocnych składamy serdeczne życzenia zdrowia, spokoju oraz nadziei płynącej z tajemnicy Zmartwychwstania.

Niech ten świąteczny czas przyniesie umocnienie ducha, wzajemną życzliwość oraz siłę do podejmowania codziennych wyzwań.

Z wyrazami szacunku
Dyrekcja i Pracownicy
Centrum Usług Społecznych
w Wasilkowie

Nowe budynki komunalne w trakcie budowy

12 września 2025 r. Adrian Łuckiewicz – Burmistrz Wasilkowa podpisał umowę z firmą Unihouse na realizację jednej z najważniejszych inwestycji mieszkaniowych w ostatnich latach. Przy ul. Piaskowej powstaną cztery nowoczesne, 3-kondygnacyjne budynki komunalne, w których znajdzie się łącznie 40 mieszkań.

Nowe budynki zostaną wykonane w innowacyjnej technologii modułowej z prefabrykowanego szkieletu drewnianego. Co to oznacza w praktyce? Elementy budynków powstają już w fabryce w Bielsku Podlaskim, a następnie zostaną przetransportowane i zmontowane na placu budowy.

Takie rozwiązanie:

- skraca czas realizacji inwestycji,
- zwiększa precyzję wykonania,
- pozwala lepiej kontrolować koszty,
- ogranicza wpływ budowy na środowisko.

Wartość inwestycji wynosi 15,9 mln zł brutto. Co szczególnie istotne, aż 85% tej kwoty pochodzi z dofinansowania pozyskanego z Banku Gospodarstwa Krajowego.

To ogromne wsparcie zewnętrzne to przykład skutecznego działania samorządu, bo dzięki pozyskanym środkom możliwa jest realizacja projektu, który bezpośrednio wpłynie na poprawę sytuacji mieszkaniowej w Wasilkowie, bez nadmiernego obciążania budżetu gminy.

Projekt nie jest przypadkowy. Architektura budynków czerpie z lokalnej tradycji drewnianego budownictwa charakterystycznego dla Podlasia. Kolorystyka, bryła i detale wykończenia zostały zaczerpnięte z architektury drewnianych domów wielorodzinnych spotykanych w regionie.

Nowe osiedle ma mieć kameralny charakter, ponieważ zaplanowano:

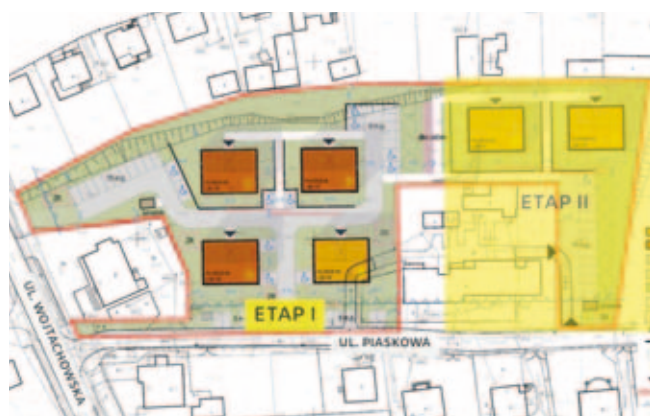
- miejsca postojowe,
- ciągi pieszo-jezdne,
- przydomowe ogródki,
- place zabaw,
- wspólne przestrzenie dostępne dla wszystkich mieszkańców.

Całość ma tworzyć przyjazne, funkcjonalne i estetyczne miejsce do życia realnie odpowiadające na potrzeby mieszkańców – zwłaszcza rodzin i osób starszych oczekujących na lokal o odpowiednim standardzie

Co ważne wszystkie mieszkania na parterach zostaną przeznaczone dla osób z ograniczeniami ruchowymi.

Budownictwo społeczne to coś więcej niż nowe budynki. To inwestycja w bezpieczeństwo, stabilizację i lepszą jakość życia mieszkańców naszej gminy. Dla wielu rodzin przy ul. Piaskowej powstanie po prostu coś najważniejszego – nowy dom. Oddanie mieszkań do użytku planowane jest do końca 2026 roku.

Źródło: Zakład Gospodarki Komunalnej w Wasilkowie



Wasilków dba o zwierzęta – program działa i przynosi efekty

W Wasilkowie dobro zwierząt to nie tylko hasło, ale konkretne i konsekwentne działania. Rada Miejska przyjęła kolejną edycję programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi, a na jego realizację w 2026 roku przeznaczono 129 500 zł. To wyraźny sygnał, że troska o zwierzęta jest jednym z priorytetów.

Program obejmuje pomoc bezdomnym psom i kotom, opiekę nad kotami wolno żyjącymi poprzez sterylizacje i kastracje jak i ich dokarmianie. Dużym zainteresowaniem cieszą się dopłaty do kastracji zwierząt właścicielskich. W poprzednim roku z dofinansowania skorzystało 37 właścicieli psów i 46 właścicieli kotów. Podpisano z mieszkańcami 10 umów adopcyjnych dzięki czemu 11 zwierząt znalazło dom. Społecznym opiekunom kotów łącznie wydano 184 kg karmy.

Gmina współpracuje też z Fundacją Kotkowo, która pomaga w sterylizacji kastracji kotów wolno żyjących. Dzięki Fundacji opieką otoczono około 50 zwierząt. Ważną rolę odgrywa Schronisko dla Zwierząt w Białymstoku Dolina Dolistówki, gdzie trafiają zwierzęta z naszego terenu otrzymując opiekę oraz szansę na adopcję. W chwili obecnej przebywa w nim 5 psów.

Za realizację programu odpowiada Zakład Gospodarki Komunalnej w Wasilkowie, przy współpracy z wydziałem ochrony środowiska, organizacjami pozarządowymi oraz społecznymi opiekunami kotów wolno żyjących. To właśnie ta sieć współdziałania sprawia, że system funkcjonuje sprawnie.

Zakład Gospodarki Komunalnej w Wasilkowie sukcesywnie publikuje ogłoszenia o błąkających się psach i kotach. Dzięki temu aż 90% zwierząt szybko i szczęśliwie wraca do swoich właścicieli. To najlepszy dowód na to, że wspólne działania z mieszkańcami przynoszą efekty. Program Gminy Wasilków jest realnym wsparciem a skuteczna profilaktyka, ogranicza zjawisko bezdomności.

Zapraszamy mieszkańców gminy po skierowania na zabiegi z dopłatą. W 2026 roku kwoty nie ulegają zmianie tj. 100 zł sterylizacja kotki, 75 zł kastracja kocura oraz 150 zł sterylizacja lub kastracja psa lub sukki.

Źródło: Zakład Gospodarki Komunalnej w Wasilkowie

Zalew Wasilków

Choć za oknami jeszcze zimowa aura, w Wasilkowie trwają już intensywne przygotowania do nowego sezonu nad zalewem. Lato 2026 zapowiada się pełne atrakcji, sportowych emocji i rodzinnego wypoczynku. Zapraszamy wszystkich mieszkańców Gminy do korzystania z uroków naszego kąpieliska!

Oficjalny sezon z ratownikami potrwa od 27 czerwca 2026 r. do 30 sierpnia 2026 r. W tym czasie bezpieczeństwa wypoczywających strzec będą wykwalifikowani ratownicy, a teren będzie odpowiednio przygotowany i oznakowany.

Jeśli jednak pogoda dopisze, już w maju planujemy uruchomić łącznie, aby mieszkańcy mogli wcześniej rozpocząć sezon rekreacyjny i zadbać o zdrowie na świeżym powietrzu.

W tym sezonie Zakład Gospodarki Komunalnej w Wasilkowie doposażył obiekt w kolejne kajaki, które będzie można wypożyczać i aktywnie spędzać czas na wodzie. To doskonała propozycja zarówno dla rodzin, jak i miłośników sportu i rekreacji.

Dla osób preferujących aktywność na lądzie przygotowaliśmy:

- możliwość korzystania z boiska do siatkówki plażowej,
- dostęp do boiska do piłki nożnej,
- wypożyczalnię piłek do obu dyscyplin,
- możliwość wypożyczenia grilla – z wyznaczonymi miejscami do bezpiecznego grillowania.

Coraz większą popularnością cieszy się turystyka kamperowa, dlatego zapraszamy do korzystania z przygotowanego miejsca postojowego

z kamperów z zapleczem sanitarnym. To komfortowe rozwiązanie dla turystów podróżujących po regionie, którzy chcą zatrzymać się nad naszym zalewem na dłużej i w pełni skorzystać z jego atrakcji.

Jednak nie koniec dobrych wiadomości. Nad zalewem w Wasilkowie, przy obecnym placu zabaw, powstaje już „Wodny plac zabaw”.

Obiekt o powierzchni około 700 m² (z możliwością rozbudowy), wyposażony będzie w nowoczesne urządzenia do zabaw wodą, takie jak:

- fontanny,
- deszczownice,
- palmy,
- tunele z kręgow,
- wodne kwiaty czy
- wulkany z wodą.

Jesteśmy przekonani, że inwestycja zdecydowanie przypadnie do gustu naszym najmłodszym mieszkańcom i stanie się jedną z największych atrakcji regionu.

Realizacja zadania możliwa jest dzięki pozyskanym środkom unijnym. Całkowity koszt inwestycji wyniesie około 3 600 000 zł, z czego dofinansowanie to około 2 400 000 zł.

Serdecznie zapraszamy już niebawem nad nasz zalew!

Źródło: Zarząd Gospodarki Komunalnej w Wasilkowie

I edycja Ogólnopolskiego Turnieju Tańca Mażoretkowego "Złoty Łoś" o Puchar Burmistrza Wasilkowa



To była sobota pełna pasji, rytmu i niesamowitej energii! 7 lutego 2026 r. nasze miasto stało się stolicą tańca, a wszystko to za sprawą I edycji Ogólnopolskiego Turnieju Tańca Mażoretkowego „Złoty Łoś” o Puchar Burmistrza Wasilkowa! Hala sportowa Szkoły Podstawowej im. Króla Zygmunta Augusta tętniła życiem, a poziom widowiska zapierał dech w piersiach. Gościliśmy aż 10 fantastycznych zespołów, które przyjechały do nas z różnych zakątków Polski, by powalczyć o trofea i pokazać magię mażoretkowego sportu: Dream Girls Lipsk, Estrella Białystok, Foch Suchowola, Gama Olecko, Ilusion Rzeszów, Newforia Białystok, Pasja Ostrołęka, Shock Hajnówka, Stars Wasilków (wasilkowskie gospodynie!), Tornado Stary Pilczyn.

Łącznie zaprezentowano aż 92 występów konkursowych! Każdy występ to setki godzin treningów, precyzja, uśmiech i niesamowita dyscyplina. To prawdziwa duma, że to właśnie w Wasilkowie mogliśmy gościć tak utalentowane artystki i artystów.

Turniej został zainicjowany przez Mażoretki STARS Wasilków, które uświetniają swoją obecnością wiele uroczystości w Wasilkowie, a także prezentują musztry paradne na meczach Jagiellonii Białystok, otwierają zawody sportowe. Oprócz uroczystości miejskich, mażoretki Stars reprezentują Wasilków i region na konkursach regionalnych, ogólnopolskich i międzynarodowych, na których osiągnęły wspaniałe sukcesy zarówno w konkurencjach zespołowych, jak również solowych i duetach. Wielkim



wyróżnieniem był udział reprezentacji zespołu Stars w ubiegłorocznych Mistrzostwach Świata Mażoretek w Czechach, na których większość przygotowanych przez dziewczyny prezentacji uplasowała się w pierwszej dziesiątce na świecie. W ubiegłym roku Mażoretki otrzymały Nagrodę Artystyczną Burmistrza Wasilkowa.

Wydarzenie odbyło się pod Honorowym Patronatem Burmistrza Wasilkowa oraz oficjalnym patronatem Związku Sportowego Mażoretek, a Partnerem Strategicznym był Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, co tylko podkreśla rangę i profesjonalizm wydarzenia.

Dziękujemy wszystkim zawodniczkom, trenerom oraz niezastąpionym rodzicom za stworzenie tej wyjątkowej atmosfery. Gratulujemy każdemu, kto stanął na parkiecie – dla nas wszyscy jesteście zwycięzcami!

Do zobaczenia na kolejnej edycji! Wasilków kocha taniec!

Źródło: Urząd Miejski w Wasilkowie

„Jestem pod ogromnym wrażeniem determinacji i radości, jaką zaprezentowały uczestniczki dzisiejszego wydarzenia. „Złoty Łoś” udowodnił, że tam, gdzie jest pasja, rodzą się rzeczy wielkie. To nie tylko udany turniej, ale przede wszystkim obiecujący początek sportowej tradycji, którą będziemy pielęgnować”.

- Adrian Łuckiewicz Burmistrz Wasilkowa

Karta Wasilkowianina: mała karta – wielkie korzyści

Ponad 5000 mieszkańców naszej gminy nosi ją w portfelu. Karta Wasilkowianina to nie tylko dokument tożsamości lokalnej, ale przede wszystkim realne oszczędności, które zostają w kieszeniach naszych rodzin.

Program Karta Wasilkowianina z roku na rok rośnie w siłę, oferując coraz szerszy wachlarz benefitów – od dopłat do opieki nad dziećmi, przez tańszą komunikację, aż po dziesiątki zniżek u lokalnych przedsiębiorców. To proste równanie: mieszkasz tutaj, rozliczasz tu podatki, a Gmina odwdzięcza się realnym wsparciem.

Największym hitem Karty jest wsparcie dla najmłodszych. Posiadacze Karty mogą liczyć na **100 zł miesięcznej dopłaty** do opieki żłobkowej na każde dziecko (po spełnieniu kryteriów). To konkretna ulga w domowym budżecie.

Nie zapomniano też o osobach dojeżdżających do pracy czy szkoły. Dzięki Kartce bilet okresowy Białostockiej Komunikacji Miejskiej jest tańszy o **15 zł (bilet ulgowy)** lub **30 zł (bilet normalny)** każdego miesiąca. W skali roku to kwoty, za które można sfinansować rodzinne wyjście do restauracji lub kina!

Razem z lokalnym biznesem – gdzie skorzystasz ze zniżek?

Siłą Karty Wasilkowianina jest imponująca lista partnerów. Lokalne firmy chętnie włączają się w program, oferując rabaty, których nie znajdziesz nigdzie indziej. Gdzie warto się wybrać z Kartą?

SMAKI I WYPOCZYNEK:

- **Folwark Nadawki (Casablanca Catering):** 5% zniżki na menu.
- **Restauracja Siódme Niebo (Święta Woda):** 5% bonifikaty na imprezy okolicznościowe.
- **Jard Dzieł i Wspólnicy:** rabaty na hotele, gastronomię, zakupy w sklepach Swojak oraz usługi medyczne.
- **Podlaskie Muzeum Kultury Ludowej:** aż 50% taniej za bilety spacerowe i zwiedzanie!

DOM I TECHNOLOGIA:

- **Unicell Poland:** 7% zniżki na zakupy stacjonarne.
- **Igle_Serwis:** 10% taniej za montaż klimatyzacji i pomp ciepła.
- **Klimka:** imponujące 35% rabatu na urządzenia marki Gree.
- **Darel:** 15% zniżki na usługi elektryczne + bezpłatne wsparcie telefoniczne w razie awarii!
- **Pracownia OdNowa:** taniej odnowisz meble i ściany tapicerowane.
- **Centra Elektryczne:** 10% rabatu na niemal cały asortyment.

ZDROWIE, SPORT I EDUKACJA:

- **Akademia Sportu „Atleta”:** 20% zniżki na zajęcia.
- **Świat Masaży:** 10% taniej na wszystkie zabiegi.
- **Stacja Paddington:** 5% rabatu na naukę języków (angielski, niemiecki, rosyjski, chiński).

- **Maratony Kresowe:** tańsze pakiety startowe dla aktywnych.
- **Serwis Rowerowy BICYKL:** 10% rabatu na przygotowanie sprzętu do sezonu.

USŁUGI PROFESJONALNE:

- **Navigeo Geodezja:** 10% zniżki na usługi geodezyjne.
- **M2home:** 10% taniej za pośrednictwo nieruchomości i projekty architektoniczne.
- **Kreatiwe:** 10% rabatu na roczne rozliczenia księgowe.
- **Silver Fox:** 10% zniżki na marketing, strony WWW i filmy reklamowe.

JAK DOŁĄCZYĆ DO PROGRAMU?

Jeśli jeszcze nie masz swojej karty, nic straconego! Proces jest prosty i szybki. Wszystkie szczegóły dotyczące tego, jak wyrobić Kartę oraz aktualną, pełną listę partnerów i ich ofert znajdziesz na oficjalnej stronie: www.kartawasilkowianina.pl



**MIESZKASZ
W GMINIE
WASILKÓW?
WYGRYWASZ!**

Weź udział w loterii!
do 10 maja 2026 r.

DO WYGRANIA!

**MG3
HYBRID+**



2x

Roczne kursy języka
angielskiego



1x

Wyciskarka
Kuvings



10x

Rowery Romet



3x

Myjki wysokociśnieniowe
carlines.pl



4x

Karnety na masaże



www.pitwwasilkowie.pl

1. Rozlicz PIT wskazując miejsce zamieszkania w gminie Wasilków
2. Zgłoś udział w loterii poprzez stronę www.pitwwasilkowie.pl wpisując w formularzu:
adres zamieszkania w gminie Wasilków
- zdobywasz 1 los w loterii

lub oba adresy - zamieszkania i zameldowania w gminie Wasilków
- zdobywasz 2 losy w loterii

Uwaga! Jeśli mieszkasz i jesteś zameldowany w gminie Wasilków - wpisz w formularzu zgłoszeniowym oba adresy: zamieszkania i zameldowania, a będziesz miał/ła w loterii aż dwa losy. To zwiększy Twoje szanse na wygraną!

Sponsorem kursów językowych jest firma Stacja Paddington – Szkoła Języków Obcych s.c. z siedzibą w Wasilkowie.

Sponsorem myjek wysokociśnieniowych Lavor jest firma Car Lines Krzysztof Krasowski z siedzibą w Wasilkowie.

Sponsorem voucherów na masaże jest firma Świat Masaży z siedzibą w Wasilkowie.

Sponsorem wyciskarki Kuvings jest firma Domowe Sanatorium Sp. z o.o. z siedzibą w Wasilkowie.

Organizatorem loterii jest firma Gratifica Sp. z o.o. Regulamin loterii promocyjnej dostępny jest na stronie www.pitwwasilkowie.pl.

*zdjęcia nagród mają charakter poglądowy